

Koronarokotukset koulussa **torstaina 19.8.2021**

Hyvät huoltajat ja oppilaat,

Helsinki aloittaa 12–15-vuotiaiden lasten ja nuorten koronarokotukset kouluissa. Kouluissa tapahtuviin rokotuksiin ei tarvitse varata aikaa.

Rokotusta tarjotaan kouluilla kaikille 12–15-vuotiaille heidän asuinkunnastaan riippumatta. Myös tehosterokotukset annetaan 8–12 viikon kuluttua kouluilla.

Koulumme rokotuspäivä on 19.8. Rokotuksia antavat koulun terveydenhoitaja yhdessä terveydenhuollon henkilöstön kanssa.

Koronarokotuksen voi hakea myös rokotuspisteeltä

12–15-vuotiaat voivat hakea rokotuksen myös ajanvarauksella rokotuspisteiltä. Ne 15-vuotiaat, jotka opiskelevat jo lukiossa tai ammatillisissa oppilaitoksissa hakevat rokotuksen rokotuspisteillä. Myös tehoste annetaan tässä tapauksessa rokotuspisteellä. Jos huoltaja haluaa olla mukana nuoren rokotuksessa, pyydämme varaamaan rokotusajan rokotuspisteelle.

Jos lapsi tai nuori ei ole rokotusajankohtana koulussa, hänet rokotetaan rokotuspisteellä.

Rokotusajan voi varata helpoiten verkossa osoitteessa koronarokotusaika.fi tai soittamalla ajanvarausnumeroon 09 310 46300 (arkisin klo 8–18). Ajanvaraus rokotuspisteelle aukesi 12–15-vuotiaille maanantaina 9. elokuuta. Alaikäinen voi varata ajan itse. Huoltaja voi myös varata ajan alaikäisen puolesta.

[Helsingin rokotuspisteet](#) sijaitsevat Jätkäsaarella, Malmilla, Messukeskuksessa ja Myllypurossa.

Hyvä muistaa rokotukseen tullessa

Rokotukseen on turvallista tulla. Koululaiset kutsutaan rokotuksiin pienissä ryhmissä siten, että riittävästä turvaväleistä voidaan huolehtia. Rokotukseen tullessa on hyvä muistaa seuraavat ohjeet.

Rokotukseen

- eikä kouluun saa tulla, jos on koronavirustautiin viittaavia lieviäkin oireita, vaan tulee mennä välittömästi koronavirustestiin. Tavallisia tartunnan oireita ovat kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskipu, huonovointisuus, yleiskunnon lasku sekä melko tavallisena maku- ja hajuaistin heikkeneminen.
- ei saa tulla, jos on määrätty karanteeniin.
- kannattaa pukeutua siten, että olkavarren saa helposti paljaaksi.
- pitää ottaa mukaan henkilö- tai Kela-kortti (ei tarvitse olla kuvallinen).
- tullessa ja koko rokotuksen ajan käytetään maskia, ja huolehditaan vähintään kahden metrin etäisyydestä muihin oppilaisiin.

Ohjeita lapsille ja nuorille rokotuksen jälkeen

Rokotuksen jälkeen voi jatkaa yleensä normaalia elämää. Esimerkiksi saunassa käyntiä tai liikuntaa ei tarvitse vältellä. Kuten kaikilla lääkkeillä, myös tällä rokotteella voi olla haittavaikutuksia. Rokotetutkimuksissa haittavaikutukset ovat olleet nuorilla samankaltaisia kuin vanhemmilla ikäryhmillä. Yleisimmät havaitut haitat olivat lieviä ja ohimeneviä, kuten pistoskohdan kipu ja punoitus, päänsärky ja kuume. Oireet ovat yleisimpiä toisen rokotuksen jälkeen.

Mahdollisia oireita rokotuksen jälkeen ovat:

- Yleisoireet: päänsärky, nivel- ja lihaskipu, kuume, vilunväristykset, väsymys, huonovointisuus, ripuli
- Pistosalueen paikallisoireet: kuumotus, punoitus, turvotus, kipu, kutina, ihottuma
- Imusolmukkeet voivat turvota paikallisesti.

Yleis- ja paikallisoireet eivät ole vaarallisia, ja ne häviävät yleensä muutamissa päivissä. Laaja paikallisreaktio voi kestää kauemmin. Sekään ei kuitenkaan yleensä viittaa allergiaan. Yleis- ja paikallisoireet eivät estä tehosterokotuksen ottamista.

Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Jos tulee muita oireita, kannattaa soittaa **koronavirusneuvontaan** p. 09 310 10024 (joka päivä klo 8–18). **Jos epäilet, että oireet vaativat päivystyksellistä arviota, soita päivystysapuun p. 116 117.**

Lapset ja nuoret rokotetaan mRNA-rokotteella

Lasten ja nuorten rokotuksissa käytetään Modernan tai Pfizerin rokotteita. Lisätietoa rokotteista on [THL:n verkkosivuilla](#).

12-vuotias ja sitä vanhempi voi itse päättää rokottamisesta, jos rokotteen antava terveydenhuollon ammattilainen arvioi, että hän ikänsä ja kehitystasonsa perusteella kykenee päättämään rokotuksestaan. Jos nuori ei halua tai ole kykenevä itse päättämään rokotuksestaan, koronarokotteen antamiseen tarvitaan molempien huoltajien suostumus. Suostumuslomake löytyy koronarokotusaika-sivulta: <https://www.koronarokotusaika.fi/uudenmaan-asukkaille/>

Rokotusten ottaminen on vapaaehtoista ja maksutonta. On tärkeää, että saamme rokotekattavuuden myös tässä ikäryhmässä tarpeeksi korkeaksi, jotta lapset ja nuoret voivat jatkaa lähiopetuksessa ja osallistua heille tärkeisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin.

Lisätietoa:

- Miten puhua lapsen kanssa koronaviruksesta. 8 vinkkiä ([Unicefin verkkosivut](#))
- Usein kysytyt lasten ja nuorten rokotuksista ([THL:n verkkosivut](#))
- Tarkempaa tietoa helsinkiläisten koronarokotuksista saa [koronarokotus.hel.fi](#)-sivuilta

Terveisin
Satu Järvenkallas
vs. toimialajohtaja

Timo Lukkarinen
terveysasemien johtajalääkäri

Toinen linja 4 A	PL / PB / P.O. Box 6000	Puhelin / Tel.	Faksi / Fax.	www.hel.fi/sote
Andra linjen 4 A	00099 HELSINGIN KAUPUNKI	09 310 5015	09 310 42504	www.hel.fi/sote/sv
	00099 HELSINGFORS STAD			www.hel.fi/sote/en
	FI-00099 CITY OF HELSINKI			